

**AVANSESC: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O
ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DA REDE DE
ESCOLAS SESC PERNAMBUCO.**

BELTRÃO, Karen Yulyanne Dantas Costa Mendes¹

Resumo

O AvanSesc tem como objetivo realizar o acompanhamento nutricional dos alunos das escolas Sesc, por meio da avaliação antropométrica dos escolares, realizada duas vezes ao ano, nos meses de março e outubro. Os dados avaliados são peso, estatura e idade – para o cálculo do IMC e definição do estado nutricional. A partir da avaliação é fornecido o diagnóstico nutricional aos pais ou responsáveis. No intervalo entre as avaliações são desenvolvidas atividades de educação nutricional, com o objetivo de promover os bons hábitos alimentares. Também é trabalhada a requalificação dos lanches oferecidos nas cantinas escolares. A equipe responsável pela coleta dos dados é composta por nutricionistas, treinados com o mesmo protocolo de técnicas de medição antropométrica. Assim, o projeto AvanSesc auxilia na promoção da saúde, por meio do incentivo às práticas alimentares saudáveis nas escolas Sesc.

Palavras-chave: estado nutricional; diagnóstico; escolares; avansesc; tea.

O projeto AvanSesc teve início em 2011, e desde então vem sendo desenvolvido nas Escolas do Serviço Social do Comércio – Sesc de todo o Brasil. No Sesc o acompanhamento nutricional do aluno vai além do prato. Através do projeto AvanSesc é realizado o monitoramento do estado nutricional dos alunos na faixa etária de 3 a 18 anos, por meio da avaliação nutricional. O acompanhamento é realizado duas vezes ao ano – nos meses de março e outubro, e o diagnóstico nutricional é disponibilizado aos pais ou responsáveis. É importante ressaltar a avaliação é realizada apenas nos alunos que tiveram os Termos de Consentimento Livre Esclarecido – TCLE autorizados pelos pais ou responsáveis. A partir da avaliação são desenvolvidas ações sistemáticas de promoção dos hábitos alimentares saudáveis de forma integrada com as disciplinas que compõem o currículo das escolas. O projeto também contempla a qualificação dos lanches servidos nas cantinas escolares do Sesc. Em

¹ Nutricionista graduada pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB, pós graduada em Avaliação dos Serviços de Saúde pela Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. Nutricionista do Serviço Social do Comércio – Sesc Pernambuco, lotada na Diretoria de Programas Sociais – DPS.

Pernambuco, o AvanSesc é realizado em 13 escolas, contemplando uma média de 7.100 avaliações por ano.

O estado nutricional reflete a condição de saúde do indivíduo, representando o grau em que as necessidades fisiológicas são atendidas, exercendo influência significativa nos riscos de morbimortalidade e no crescimento e desenvolvimento da criança. A avaliação nutricional permite determinar a amplitude, o comportamento e os determinantes dos agravos nutricionais, como também identificar os grupos de risco e as intervenções adequadas (Castro et al., 2005).

O hábito alimentar é influenciado por fatores socioeconômicos, comportamento alimentar, ambiente emocional, influências culturais, patologias (afetam a capacidade de ingestão/absorção de nutrientes). Já as necessidades nutricionais dependem diretamente de fatores como o estresse, infecções, trauma, crescimento, gravidez, dentre outros.

Nas Escolas de Pernambuco, AvanSesc foi realizado com escolares de 3 a 18 anos de idade matriculados na rede de ensino infantil e fundamental das escolas do Sesc. Os dados coletados foram peso, estatura e idade para cálculo do índice de massa corporal (IMC) e a estatura para a idade e definição do estado nutricional. A equipe responsável pela coleta dos dados foi composta por

10 examinadores, todos nutricionistas, treinados dentro de protocolo único, contemplando técnicas de aferição antropométrica. Depois que as avaliações são realizadas, as informações são lançadas pelo nutricionista responsável pela escola em que está lotado no sistema AvanSesc e os dados são consolidados no *WHO Anthro* pela equipe do Departamento Nacional do Sesc. Posteriormente os dados são compartilhados com a equipe de avaliadores, quando então são trabalhados com a comunidade escolar.

Em março de 2023 foram coletadas informações antropométricas de 3.550 estudantes matriculados nas escolas do Sesc Pernambuco. O AvanSesc avaliou 72,70 % e obteve como resultado da avaliação nutricional em crianças até 5 anos: 66,2 % de eutrofia, 2,43% de magreza, 0,73% de magreza acentuada, 18,45% de risco para sobrepeso e 8,01% de sobrepeso, 4,37 % para obesidade. Já em escolares acima de 5 anos, os resultados foram:

56,34% de eutrofia, 2,35% de magreza, 14,02% de magreza acentuada, 19,23% de sobrepeso, 0,37% de obesidade e 7,70% apresentaram obesidade grave. O percentual de recusa ou perda nesta primeira avaliação de 2023 representou 27,30 %.

Como atualmente observa-se um maior número de alunos portadores do Transtorno do Espectro Autista – TEA nas escolas do Sesc em comparação com anos anteriores, a maior dificuldade encontrada nesta avaliação foi o desafio da equipe de avaliadores em realizar o diagnóstico nutricional em crianças portadoras do TEA, devido a necessidade de formação específica para auxiliar no desenvolvimento de habilidades específicas para este público, como empatia, sensibilidade, comunicação clara e simples, dentre outras.

Assim, o diagnóstico do estado nutricional de crianças e adolescentes em idade escolar é uma ferramenta de extrema importância na rotina da vida do indivíduo, pois auxilia na promoção da saúde individual, favorecendo o crescimento e desenvolvimento adequados, além de prevenir deficiências e problemas de saúde relacionados à alimentação, refletindo de forma positiva na saúde pública e na qualidade de vida do indivíduo a longo prazo.

Referências Bibliográficas

Castro TG, Novaes JF, Silva MR, Costa NMB, Franceschini SCC, Tinôco ALA et al . Caracterização do consumo alimentar, ambiente socioeconômico e estado nutricional de pré-escolares de creches municipais. Rev Nutr. 2005 June;18(3):321330.

https://www.fef.unicamp.br/fef/sits/uploads/deafa/qvaf/alimen_saudavel_cap9.pdf. Acesso em: 15 de agosto de 2023.

<https://www.sistemas.sesc.com.br/AvanSesc/ControleAcesso/Login?ReturnUrl=%2favansesc>. Acesso em: 17 de agosto de 2023.