

DAILY DA PELE

Pequenos hábitos, grandes
transformações para sua pele



SUMÁRIO

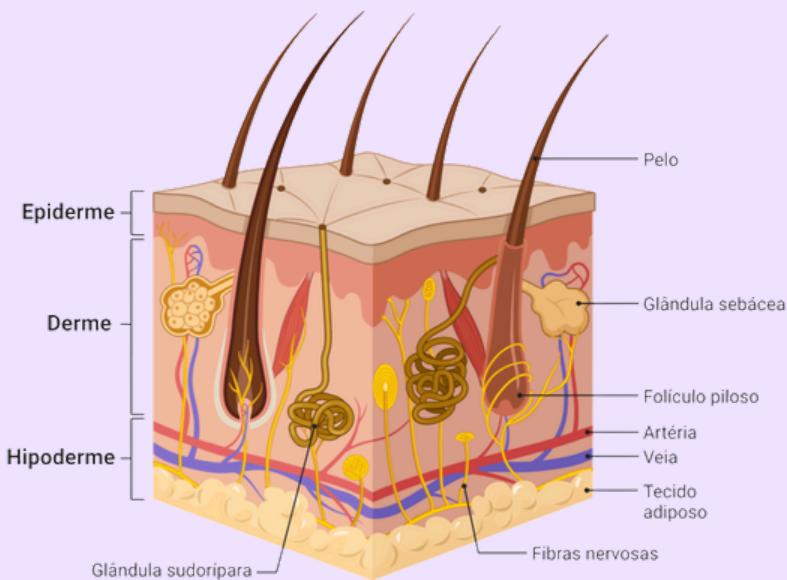
Introdução Pele	01
Permeabilidade	02
Biodiponibilidade	02
Acne	03
Ativos para Acne	04
Formúla para Acne	05
Melasma	06
Ativos para Melasma	07
Fórmula melasma	08
Rejuvenescimento	09
Ativos para Rejuvenescimento	10
Fórmula Rejuvenescimento	11
5 Dicas de cuidados	12
Diários	



Conhecendo a Pele

A pele é o maior órgão do corpo e é nossa principal barreira contra agressões externas. Ela mantém a hidratação, regula a temperatura e produz vitamina D.

Formada por epiderme, derme e hipoderme, precisa de cuidados diários como limpeza, hidratação e uso de protetor solar para se manter saudável e bonita.



Permeabilidade e Biodisponibilidade dos Ativos

- **Permeabilidade**

Refere-se à capacidade de um ativo atravessar a barreira cutânea (camada córnea da epiderme). Ou seja, é o quanto ele consegue "entrar" na pele após ser aplicado.

- **Biodisponibilidade**

Vai além da permeabilidade. Refere-se à quantidade do ativo que chega em sua forma ativa ao local de ação, exercendo seu efeito desejado.

Resumindo: Permeabilidade é entrar, biodisponibilidade é agir.





Acne

A acne é uma doença inflamatória crônica da pele, muito comum na adolescência, mas que também pode persistir na fase adulta.

A acne se desenvolve pela combinação de quatro fatores principais:

1. Produção excessiva de sebo
2. Hiperqueratinização folicular
3. Colonização por *Cutibacterium acnes*
4. Inflamação

As manifestações variam entre cravos, espinhas inflamadas, pústulas e até nódulos.

Além da estética, a acne pode impactar na autoestima, tornando essencial o tratamento correto e individualizado.

ATIVOS PARA ACNE

ATIVO	AÇÃO PRINCIPAL	BENEFÍCIOS PARA ACNE	CONCENTRAÇÃO COMUM
Ácido Azelaico Lipossomal	Queratolítico suave, antibacteriano	Reduz inflamação, clareia manchas pós-inflamatória, menos irritativo que ácidos	5 – 15%
Bakuchiol	Retinol-like natural	Regula oleosidade, ação anti-inflamatória, melhor textura sem irritação	0,5 – 1%
Ácido Láctobionico (PHA)	Esfoliante químico de nova geração	Suaviza a pele, melhora a cicatrização e evita ressecamento em peles	2 – 10%
Peptídeos Antimicrobianos (ex: Oligopeptideo-10)	Ação antibacteriana contra C. acnes	Reduc inflamação sem causar resistência bactéria	0,1 – 1%
Ácido Succinico	Antimicrobiano, regulador do pH	Reduc bactérias da acne, ação anti-inflamatória, melhora oleosidade	1 – 2%



Sugestão de formula

Ativo	Concentração	Função
Ácido Azelaico Lipossomal	5 %	Clareador suave, anti-inflamatório, ação antibacteriana.
Bakuchiol	0,5 %	Antioxidante, regulador de oleosidade, melhora textura
Ácido Láctobionico (PHA)	2 %	Esfoliante químico suave, promove renovação celular, hidratante
Peptídeos Antimicrobianos	5 %	Ação antibacteriana contra C. acnes, reduz inflamação sem resistência bacteriana
Ácido Succínico	1,5 %	Reduz bactérias da acne, ação anti-inflamatória, regula oleosidade
Hialuronato de Sódio	0,5 %	Hidratante intensivo, mantém a elasticidade e maciez
Sérum	30 ml	1x uso noturno





Melasma

O melasma é uma condição de hiperpigmentação da pele, caracterizada por manchas escuras irregulares, geralmente bilaterais, que aparecem em áreas como testa, bochechas, buço e queixo.

Sua origem é multifatorial, incluindo fatores genéticos, uso de anticoncepcionais, exposição ao sol, luz visível e processos inflamatórios.

Embora não tenha cura, é possível controlar e minimizar suas manifestações por meio de produtos clareadores tópicos e cuidados contínuos para prevenir o reaparecimento das manchas.

Ativos para Melasma

Ativo	Concentração	Função
Melawhite	2% – 4%	Clareador, reduz manchas e hiperpigmentação
Antipollon	2% – 5%	Proteção contra poluentes, antioxidante, previne danos ambientais
Ácido Kojico Dipalmitato	1% – 2%	Clareador estável, inibe a síntese de melanina
Hexylresorcinol	0,5% – 1%	Clareador dérmico mais estável, atua na síntese de melanina
Alantoína	0,5%	Suavizante, cicatrizante, regenerador da pele.
Ácido Tranexâmico	3%	Clareador, atua na regulação da melanina



Sugestão de Fórmula Melasma



Ativo	Concentração	Função
Melawhite®	5 %	Clareador de manchas, inibe tirosinase
Ácido Ferúlico	0,5 %	Antioxidante, protege contra radicais livres e potencializa clareadores
Ácido Tranexâmico	3 %	Clareador, atua na regulação da melanina
Alantoína	0,1% – 0,5%	Calmante, regenerador e anti-irritante
Sérum aquoso leve	30 ml	Noturno, 1x/dia





Rejuvenescimento

O rejuvenescimento é o conjunto de cuidados e tratamentos voltados para manter a pele saudável, jovem e luminosa. O envelhecimento acontece por dois fatores principais: os intrínsecos, como a genética e o processo natural da idade, e os extrínsecos, como a exposição solar, poluição, estresse e hábitos de vida inadequados.

Com o tempo, a pele sofre redução da produção de colágeno, elastina e ácido hialurônico, o que provoca flacidez, rugas, linhas de expressão e perda de viço. O objetivo do rejuvenescimento é justamente amenizar esses sinais, melhorando a firmeza, a elasticidade e a luminosidade da pele.

Ativos para Rejuvenescimento

Ativo	Concentração	Função
Peptídeos biomiméticos (Matrixyl®, Argireline®)	3 %	Estimulam colágeno e elastina, reduzem rugas
DMAE (Dimetilaminoetanol)	4 %	Efeito firmador imediato e progressivo
Coenzima Q10 (Ubiquinona)	1 %	Antioxidante potente, combate estresse oxidativo
Ceramidas	1 %	Reforça barreira cutânea, mantém hidratação e elasticidade
Ácido Poliglutâmico	0,3 %	Hidratação profunda, mantém elasticidade e forma filme protetor
Retinaldeído	0,2 - 0,5 %	Renovação celular, estimula colágeno, melhora textura e uniformiza o tom



Sugestão de Formula



Ativo	Concentração	Função
Peptídeos biomiméticos (Matrixyl®, Argireline®)	3 %	Estimulam colágeno e elastina, reduzem rugas
DMAE (Dimetilaminoetanol)	4 %	Efeito firmador imediato e progressivo
Coenzima Q10 (Ubiquinona)	1 %	Antioxidante potente, combate estresse oxidativo
Ceramidas	1 %	Reforça barreira cutânea, mantém hidratação e elasticidade
Ácido Poliglutâmico	0,3 %	Hidratação profunda, mantém elasticidade e forma filme protetor
Gel-creme oil-free	30 ml	1x ao dia



5 Dicas

De Cuidados diarios com a Pele

Cuide da sua pele todos os dias!

Ter uma rotina diária de cuidados com a pele é um ato de amor próprio e saúde.

Dedicar alguns minutos para cuidar de você transforma a pele e também aumenta sua autoestima.

Comece hoje e veja a diferença que o cuidado diário faz!



1. Limpeza: Lave o rosto duas vezes ao dia com um sabonete adequado ao seu tipo de pele.



2. Hidratação: Use um hidratante para manter a pele nutrida e macia.



3. Proteção solar: Aplique protetor solar todos os dias, mesmo em dias nublados.



4. Alimentação equilibrada: Inclua frutas, verduras e água suficiente para manter a pele saudável de dentro para fora.



5. Remoção de maquiagem: Sempre remova a maquiagem antes de dormir para evitar obstrução dos poros e irritações.

Daily Da Pele

“Compreender sua pele é o começo
de um cuidado diário que nutre
corpo e autoestima.”

By: Aklla Victória, Júlia Heloísa, Lucila
Santos, Maria Júlia

