A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and mouth. Her hair is dark and pulled back. Two hands with light-colored nail polish are visible at the bottom, gently holding her chin. The lighting is soft and warm.

Além da superfície da pele

Ebook

Grupo: Beatriz Silveira, Luiza Rocha,
Paula Gabriela, Danilo Alves, Júlia Letícia

Sumário

3. Pele e sistema tegumentar
4. Permeabilidade e biodisponibilidade
5. Tipos de acne
6. Formula cosmética para pele oleosa
7. O que é melasma?
8. Dermocosmético inovador para melasma
9. Envelhecimento
10. dermocosmético anti-envelhecimento
11. Agradecimento

PELE E SISTEMA TEGUMENTAR

O sistema tegumentar é formado pela pele e seus anexos cutâneos (pelos, unhas e glândulas)

É o maior órgão do corpo humano, atuando como barreira protetora e reflexo da saúde geral.

1. Epiderme

Camada superficial, sem vasos sanguíneos.

Células principais: queratinócitos, melanócitos e células de Langerhans.

Funções:

Proteção contra agentes externos; Pigmentação e coloração da pele; Renovação celular constante.

2. Derme

Camada intermediária, rica em colágeno, elastina e vasos sanguíneos.

Células principais: fibroblastos.

Funções:

Firmeza, elasticidade e nutrição da epiderme; Proteção física, química e imunológica; Regulação térmica (suor e vasos); Sensibilidade (toque, dor, calor e frio); Participação na autoestima e aparência estética; Síntese de vitamina D.

3. Anexos Cutâneos

Glândulas sebáceas → lubrificação da pele e dos pelos;

Glândulas sudoríparas → controle térmico e excreção;

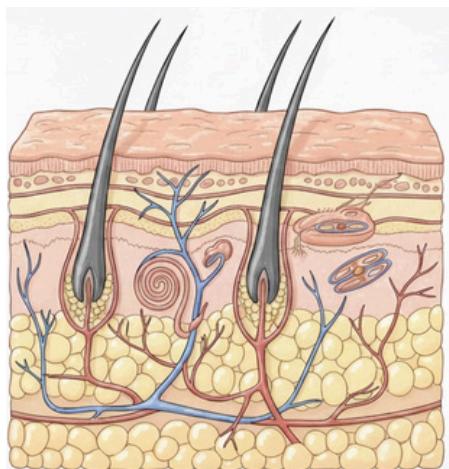
Pelos e unhas → proteção e função estética.

Relevância Estética

A textura, hidratação e coloração da pele refletem o estado de saúde geral;

Alterações como oleosidade, acne, manchas, flacidez e rugas indicam desequilíbrios;

O conhecimento do sistema tegumentar é base para protocolos de estética facial e corporal.



PERMEABILIDADE E BIODISPONIBILIDADE

Permeabilidade

É a capacidade de uma substância atravessar uma barreira biológica, como a pele.

Em cosméticos, indica quanto do creme consegue penetrar nas camadas cutâneas, ultrapassando a epiderme. Um produto bem formulado apresenta alta permeabilidade, ou seja, consegue entregar os ativos até as camadas desejadas.

Biodisponibilidade

Refere-se à quantidade do ativo que realmente chega ao seu local de ação, como sangue, fibroblastos, colágeno e derme.

Depende do tamanho das moléculas, da formulação e da capacidade do produto de atravessar as barreiras cutâneas.

Quanto maior a biodisponibilidade, mais eficaz será o resultado do tratamento.

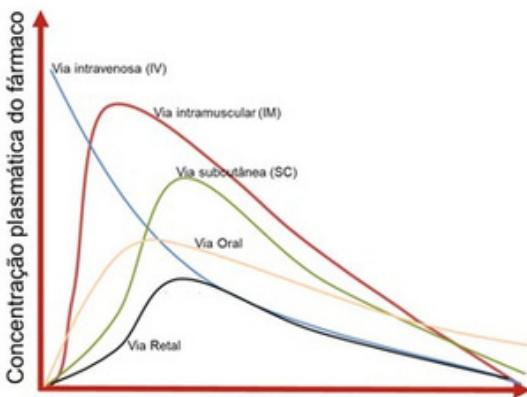
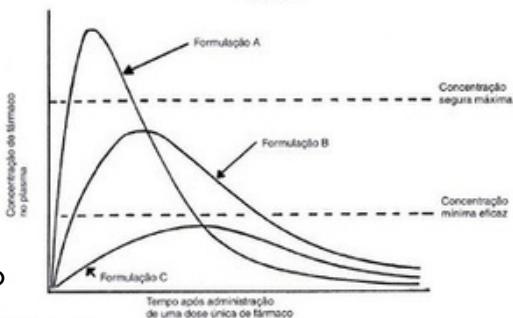
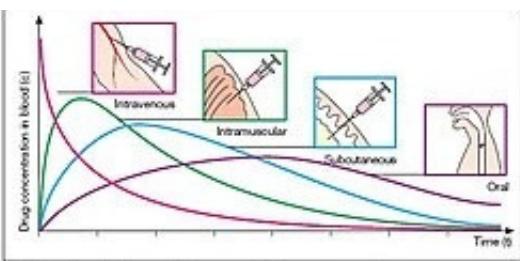


Figura 3



Fonte: Aulton (2005, p. 275)



TIPOS DE ACNE

1. Acne Comedoniana

Caracterizada por cravos abertos (pontos pretos) e cravos fechados (pontos brancos).

Não há inflamação intensa.

É a forma mais inicial e comum em peles oleosas.



2. Acne Papulopustulosa

Além dos comedões, surgem pápulas (lesões vermelhas, endurecidas) e pústulas (pontinho amarelado de pus).

Já há um processo inflamatório mais evidente



3. Acne Nódulo-Cística

Lesões mais profundas, dolorosas e endurecidas. Forma nódulos e cistos que podem deixar cicatrizes. Exige acompanhamento dermatológico junto com a estética.



4. Acne Conglobata

Um dos quadros mais graves. Presença de múltiplos nódulos interconectados, inflamação intensa e alto risco de cicatrizes. Necessita de tratamento médico especializado, com apoio estético apenas como complemento.



Visão do Esteticista

Na estética facial, atuamos principalmente nos casos leves e moderados (acne comedoniana e papulopustulosa), utilizando técnicas como limpeza de pele, peelings químicos, LED terapia, alta frequência e protocolos de controle da oleosidade.

Já os casos graves (nódulo-cística, conglobata e fulminante) são encaminhados ao dermatologista, mas podemos atuar em conjunto para prevenção de cicatrizes e melhora da qualidade da pele.

Fórmula Cosmética para Peles Oleosas



ATIVOS PRINCIPAIS:

Niacinamida 5% – regula a produção de sebo, melhora textura e minimiza poros;

Ácido Salicílico 2% – ação esfoliante, antiacne e desobstrui poros;

Bakuchiol 0,5% – alternativa vegetal ao retinol, com ação antioxidante e regeneradora.

VEÍCULO SUGERIDO:

Sérum oil-free de textura leve e rápida absorção, ideal para peles oleosas e mistas.

COADJUVANTES:

Ácido Hialurônico de baixo peso molecular 0,5% – hidratação leve sem deixar sensação oleosa;

Extrato de Chá Verde 1% – antioxidante, anti-inflamatório e calmante;

Pantenol 1% – hidrata e promove efeito calmante, prevenindo irritações.

APRESENTAÇÃO:

Frasco pump airless de 30 ml, que protege os ativos da oxidação.

Design moderno em verde e branco, transmitindo frescor e tecnologia.

O QUE É MELASMA?

O **melasma** é uma desordem pigmentária crônica caracterizada por manchas acastanhadas ou acinzentadas, de bordas irregulares, que aparecem principalmente em áreas fotoexpostas, como o rosto (testa, bochechas, buço) e colo.

É mais frequente em mulheres, mas também pode acometer homens, sendo influenciado por fatores hormonais, exposição solar e predisposição genética.

Causas do Melasma:

O melasma é causado pelo aumento da produção de melanina, geralmente estimulado por múltiplos fatores:

Exposição solar e à luz visível: principal causa, estimula os melanócitos e escurece as manchas.

Alterações hormonais: comuns durante a gestação ou uso de anticoncepcionais. Predisposição genética: histórico familiar aumenta o risco.

Calor e inflamações: podem agravar o quadro.

Uso de medicamentos e cosméticos irritantes: favorecem a hiperpigmentação.

Misto

Presença de pigmento na epiderme e derme; Aspecto variável (marrom + acinzentado).



Tipos de Melasma

Epidérmico

Manchas mais escuras e bem definidas;
Melanina concentrada na epiderme (camada mais superficial da pele);
Melhor resposta ao tratamento

Dérmico

Melanina depositada na derme (camada mais profunda);
Manchas de tom acinzentado;
Tratamento mais difícil e resposta lenta.





Dermocosmético Inovador para Melasma

ATIVOS PRINCIPAIS (MENOS COMUNS)

Cisteamina 5% – Clareador potente que atua em múltiplas vias da melanogênese;

Ácido Elágico 2% – Antioxidante natural de frutas vermelhas, inibe a tirosinase;

Licorice Extract (Glabridina 1%) – Derivado da raiz de alcaçuz, possui ação anti-inflamatória e despigmentante;

Peptídeos Clareadores (0,5%) – Regulam a produção de melanina.

VEÍCULO SUGERIDO

Creme-serum oil-free, de textura leve e rápida absorção, ideal para todos os tipos de pele.

COADJUVANTES:

Resveratrol 0,5% – Antioxidante que reduz o estresse oxidativo.

Ácido Hialurônico 1% –

Proporciona hidratação profunda e melhora a barreira cutânea.

Niacinamida 3% – Uniformiza o tom e reforça a função da pele.

DIFERENCIAL DO PRODUTO:

Atua em múltiplas vias da melanogênese (não apenas na tirosinase);

Foco em ativos biotecnológicos e fitoderivados pouco usuais.

Seguro para uso contínuo, inclusive em fototipos mais altos.

APRESENTAÇÃO:

Frasco pump airless que preserva os ativos antioxidantes. Cores: dourado e perolado

ENVELHECIMENTO

O envelhecimento cutâneo é um processo natural e progressivo que envolve alterações estruturais, funcionais e bioquímicas na pele, resultando em perda de firmeza, elasticidade, viço e hidratação.

Causas do Envelhecimento

1. Intrínseco (Cronológico)

Genética

Redução da produção de colágeno, elastina e ácido hialurônico;

Diminuição da renovação celular;

Pele mais fina, seca e com rugas finas;

Diminuição da vascularização e da oxigenação tecidual.

2. Extrínseco (Ambiental/Habitos)

Radiação solar (fotoenvelhecimento)

Poluição → radicais livres

Tabagismo → destruição de colágeno

Alimentação pobre / excesso de açúcar → glicação

Álcool, estresse, pouco sono

3. Hormonais

Menopausa (queda do estrogênio);

Ressecamento, flacidez rápida

Sinais Clínicos

Rugas finas e profunda;

Flacidez, perda de contorno facial;

Manchas (melanoses, melasma agravado;

Pele opaca, sem viço



DERMOCOSMÉTICO ANTI-ENVELHECIMENTO



ATIVOS PRINCIPAIS:

Retinaldeído 0,1% – derivado da vitamina A, mais potente que o retinol e menos irritante que o ácido retinoico;
Peptídeos biomiméticos 2% – estimulam a produção de colágeno e elastina, promovendo firmeza e elasticidade;
Bakuchiol 1% – alternativa vegetal ao retinol, com ação antioxidante, regeneradora e antienvelhecimento.

COADJUVANTES:

Ácido Hialurônico (baixo e alto peso molecular) 1,5% – promove hidratação profunda e preenchimento superficial;
Resveratrol 0,5% – potente antioxidante que combate os radicais livres e previne o envelhecimento precoce;
Niacinamida 4% – melhora a função de barreira cutânea e uniformiza o tom da pele;
Ceramidas 1% – reforçam a barreira lipídica, reduzindo o ressecamento e aumentando a proteção natural da pele.

DIFERENCIAIS DO PRODUTO:

Combinação exclusiva de **retinaldeído + bakuchiol**, pouco comum no mercado
Ação multifuncional: estimula o colágeno, hidrata, combate radicais livres e reforça a barreira cutânea;
Indicado para rugas, linhas finas, perda de firmeza, ressecamento e pele opaca.

APRESENTAÇÃO
Frasco pump airless de 30 ml, que evita a oxidação dos ativos. Design em roxo profundo e dourado, transmitindo luxo, sofisticação e rejuvenescimento.

VEÍCULO SUGERIDO
Creme-serum oil-free, de textura leve e rápida absorção, ideal para todos os tipos de pele.

Agradecemos à professora Andreza Pimentel pela orientação, paciência e por compartilhar seus conhecimentos com tanta dedicação.

Agradecemos também aos colegas que contribuíram com ideias, apoio e parceria durante o desenvolvimento deste e-book.

Cada troca e desafio fizeram parte de um processo de aprendizado que nos permitiu ampliar o olhar sobre a pele e o papel do profissional de estética.

✿ “A beleza está em enxergar a pele além da aparência — como espelho da vida e da história de cada um”