

Clareamento de Axilas e Virilhas.

Protocolo Seguro e Integrativo para Hiperpigmentação



Um guia baseado em cosmetologia para
o tratamento no home care.

Ludmyla Vitória | Vânia Oliveira | Laís Carolina

Sumário

Introdução	01
A pele e a Permeação, Penetração e Absorção.	02
Por Que Axilas e Virilhas Escurecem	03
Quando o Clareamento Não Funciona	04
Estabilização Antes do Clareamento	05
Escolha do Seu Protocolo	06
Fototipo 1,2 e 3	07
Fototipo 4, 5 e 6	08
Cuidados Diários	09
Considerações Finais .	10

Mais do que clarear, é tratar com estratégia.



Introdução

O escurecimento de axilas e virilhas é uma condição frequentemente associada ao atrito, depilação e processos inflamatórios recorrentes.

Nem toda hiperpigmentação está relacionada à foliculite, sendo essencial diferenciar as causas para um tratamento eficaz.

Muitas abordagens focam apenas no clareamento, sem considerar a importância da barreira cutânea e do controle da inflamação.

Este ebook apresenta estratégias seguras e eficazes para o tratamento dessas regiões, com base na cosmetologia.

Mais do que clarear, é necessário compreender a pele.

E quando a pele é compreendida, o resultado se torna consequência.

A PELE, PENETRAÇÃO, PERMEAÇÃO E ABSORÇÃO

A pele atua como barreira de proteção contra agentes externos. Nas regiões de axilas e virilhas, atrito, depilação, suor e inflamação podem sensibilizar a pele e estimular o escurecimento.

1. PENETRAÇÃO

Entrada do ativo na camada mais superficial da pele.

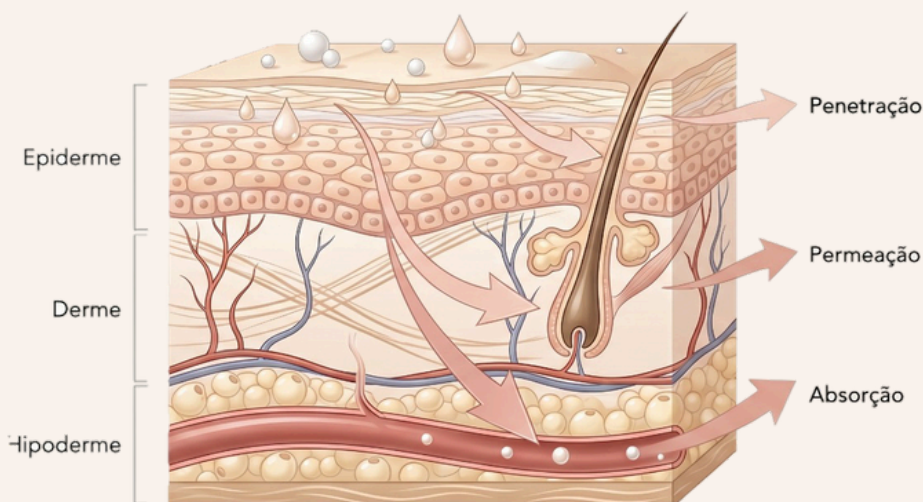
Por isso, ativos suaves, progressivos e hidratantes são mais seguros. Irritação aumenta significativamente o risco de hiperpigmentação.

2. PERMEAÇÃO

Passagem do ativo pelas camadas cutâneas. Nas regiões de dobra, ela tende a ser maior devido ao calor, umidade e atrito.

3. ABSORÇÃO

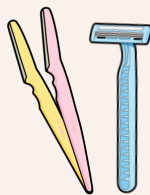
Quando parte do ativo alcança camadas mais profundas ou a circulação sistêmica.



POR QUE AXILAS E VIRILHAS ESCURECEM

Essas regiões pigmentam facilmente por fatores como:

- Atrito constante
- Depilação agressiva
- Suor e umidade
- Microinflamações
- Barreira cutânea fragilizada



Também existe influência de:

- Predisposição genética
- Alterações hormonais
- Resistência à insulina
- Dermatites e alergias



Quanto mais **inflamada a pele**, maior o **risco de escurecer**

QUANDO O CLAREAMENTO NÃO FUNCIONA

Antes de iniciar qualquer rotina de clareamento, é essencial verificar se existe inflamação ativa na pele. Axilas e virilhas são áreas sensíveis e qualquer irritação pode gerar mais escurecimento o famoso “rebote”.

Aqui estão os principais fatores que impedem o clareamento:

- foliculite ativa • dermatites • coceira
- assaduras • irritações • alergias

Sempre acalmar e recuperar a pele, para só depois iniciar o clareamento.

Por que isso acontece?

A pele inflamada produz mais melanina como forma de proteção.

Clarear uma **pele irritada** é como tentar **apagar um incêndio** jogando mais fogo: **o problema aumenta.**

pele saudável



pele com manchas



pele com foliculite



Axilas

pele saudável



pele com manchas



pele com foliculite



Virilha

Manchas com foliculite X sem foliculite

Sem foliculite

É quando a pele escureceu, mas não está dolorida, cheia de bolinhas ou machucada.

É apenas uma hiperpigmentação isolada.

→ Pode iniciar o clareamento.



Mancha com foliculite

É quando há bolinhas inflamadas, pelos encravados, ardência ou vermelhidão.

→ A pele está em processo inflamatório e precisa ser acalmada antes.

→ Clarear agora aumenta o risco de piorar a mancha.



Estabilização Antes do Clareamento

Pensando nas alterações que dificultam o clareamento saudável, desenvolvemos um sérum reparador pré-clareamento com foco em hidratação, reparação da barreira cutânea e controle inflamatório, preparando a pele.



Sérum Reparador

- Niacinamida 3% — ação calmante e reparadora
 - Aloe vera 5% — redução de ardor e vermelhidão
 - Pantenol 2% — hidratação e reparação da barreira
 - AuraFirm 2% — fortalecimento da microbiota cutânea
 - Nanomelaleuca 1% — auxílio no equilíbrio microbiológico e foliculite
- Veículo sugerido:
Aqua bomb
qsp 30g

Modo de uso

- Aplicar sobre a pele limpa e completamente seca.
- Utilizar manhã e noite por 7–15 (em dias atornados) dias antes de iniciar o clareamento.
 - Aplicar uma fina camada, sem esfregar.
 - Aguardar a absorção antes de vestir roupas.
 - Em caso de irritação, suspender o uso.

Cuidados diários

Evite

- depilar pele irritada
- esfoliações agressivas
- roupas apertadas e tecidos sintéticos
- desodorantes com álcool e fragrâncias intensas



Faça

- higienização suave 1–2x ao dia
- hidratação diária
- secar bem a região após o banho
- controlar suor excessivo
- preferir roupas leves e respiráveis



ESCOLHA DO SEU PROTOCOLO

Entenda qual tratamento é ideal para sua pele

A cor natural da pele influencia diretamente o risco de irritação e pigmentação.

O que é fototipo de pele?

O fototipo de pele é uma classificação que indica como a pele reage à radiação solar (UV), especialmente em relação a:

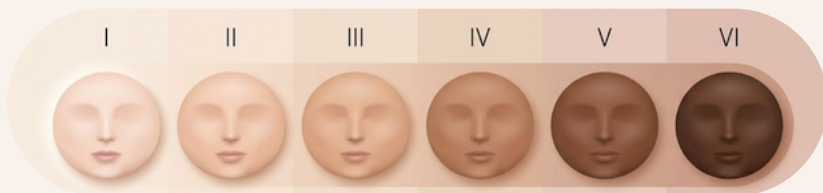
- tendência a queimar
- capacidade de bronzear
- facilidade de pigmentação (manchas)
- risco de hiperpigmentação pós-inflamatória

Fototipos I–III

- pele clara a morena clara.
- queimam fácil, mas pigmentam menos.
- toleram ativos um pouco mais ácidos.

Fototipos IV–VI

- pele morena média a negra
- pigmentam com facilidade
- qualquer irritação pode gerar manchas



Agora **escolha** o protocolo
correspondente ao seu **tom** de pele.



PROTOCOLO HOME CARE

FOTOTIPO 1 E 2

Manhã ☀️

- Higienização suave
- Hidratante leve com ceramidas ou centella
- Proteção física contra atrito e luz

Após 30 dias

- Introduzir Mandélico 5% apenas 1x/semana
- Observar tolerância por pelo menos 2 semanas antes de aumentar frequência

Noite (sérum clareador)

- Niacinamida 5% → fortalece a barreira da pele e auxilia no clareamento.
- Alpha Arbutin 2% → reduz a produção de melanina e uniformiza manchas.
- Ácido Kójico 1% → ativo clareador que ajuda a suavizar hiperpigmentações.
- Alfa-bisabolol 1% → calmante e anti-inflamatório, reduz irritação.
- Gluconolactona 1% → esfoliante suave que melhora textura e luminosidade da pele.

Veículo sugerido: Base bio sérum qsp 30g

FOTOTIPO 3

Manhã ☀️

- Higienização suave
- Hidratante leve com ceramidas
- Reduzir atrito da roupa

Após 30 dias

- Introduzir Mandélico 5% 2-3x/semana, alternando noite.
- Observar tolerância por pelo menos 2 semanas antes de aumentar frequência

Noite (sérum clareador)

- Niacinamida 4% → fortalece a barreira da pele e auxilia no clareamento.
- Alpha Arbutin 2% → reduz a produção de melanina e uniformiza manchas.
- Extrato de Licorice 2% → clareador suave com ação calmante e anti-inflamatória.
- Alfa-bisabolol 1% → reduz irritação e sensibilidade da pele.
- Gluconolactona 2% → promove renovação suave e melhora a luminosidade.

Veículo sugerido: Base bio sérum qsp 30g



PROTOCOLO HOME CARE

FOTOTIPO 4–5

Manhã ☀

- Higienização suave
- Hidratante leve com ceramidas
- Reduzir atrito da roupa

Após 30 dias

- Introduzir Mandélico 5% 1–2x/semana
- Alternar noites para evitar sobrecarga
- Higienização suave
- Hidratante leve com ceramidas
- Reduzir atrito da roupa

Noite (sérum clareador)

- Niacinamida 4% → fortalece a barreira da pele e auxilia no clareamento.
- Alpha Arbutin 2% → reduz a produção de melanina e uniformiza manchas.
- Extrato de Licorice 1–2% → clareador suave com ação calmante e anti-inflamatória.
- Alfa-bisabolol 1% → reduz irritação e sensibilidade da pele.
- Prebiótico cosmético 1% → equilibra a microbiota e fortalece a pele.

Veículo sugerido: Base bio sérum qsp 30g

FOTOTIPO 6

Manhã ☀

- Higienização suave
- Hidratante leve com ceramidas
- Reduzir atrito da roupa

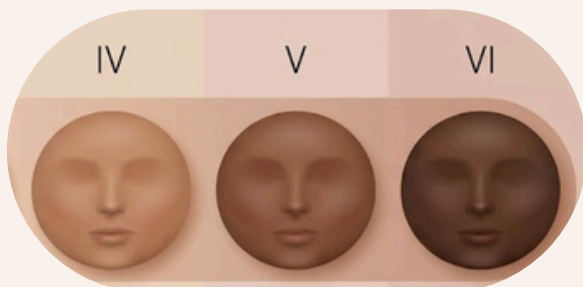
Após 30 dias

- Introduzir ácido mandélico 5% – 1x por semana
- Em noites alternadas ao sérum
- Suspender se houver ardor, coceira ou escurecimento.

Noite (sérum clareador)

- Niacinamida 4% → fortalece a barreira da pele e auxilia no clareamento.
- Alpha Arbutin 2% → reduz a produção de melanina e uniformiza manchas.
- Licorice 1–2% → clareador suave com ação calmante e anti-inflamatória.
- Alfa-bisabolol 1% → reduz irritação e sensibilidade da pele.
- Biolin 1% → prebiótico que ajuda a equilibrar a microbiota da pele.

Veículo sugerido: Base bio sérum qsp 30g



CUIDADOS DIÁRIOS

Pequenos hábitos fazem diferença

Evite atrito e inflamação

- roupas apertadas aumentam atrito
- suor excessivo pode sensibilizar a pele
- evitar esfregar durante o banho
- pele irritada tende a escurecer mais facilmente



Depilação correta

- Aplicar uma fina camada de óleo corporal e vegetal
- prefira giletes com 3 lâminas ou mais
- passe a lâmina suavemente na axila
- evite múltiplas passadas na mesma região
- troque a lâmina regularmente
- hidrate antes e depois da depilação



Pós depilação

- ✓ evitar academia por pelo menos 4h ou 24h
- ✓ evitar roupas apertadas
- ✓ evitar desodorantes perfumados
- ✓ aplicar hidratante 2x ao dia



Desodorante

O ideal é priorizar:

- Natural
- fórmulas suaves
- sem perfume intenso
- sem álcool
- não antitranspirantes
- sem alumínio



A constância nos cuidados diários é o que transforma o tratamento em resultado.

Considerações Finais

Clarear axilas e virilhas é um processo gradual que exige constância, hidratação e controle da inflamação.

Mais importante do que utilizar ativos fortes é preservar a barreira cutânea e respeitar a individualidade da pele.

Quando realizado com segurança, o home care pode auxiliar na melhora da textura, uniformização e saúde da pele.

E quando a pele é compreendida, o resultado se torna consequência.

