

e-book

e-book

Estrias

o segredo da
pele uniforme



Marília Rodrigues

4 Período - Estética

Índice

índice

INTRODUÇÃO 03

PELE 04

O QUE SÃO ESTRIAS E CAUSA DAS ESTRIAS 05

TIPOS DE ESTRIAS 06

COMO PREVENIR ESTRIAS 07

TRATAMENTO DE ESTRIAS 08,09,10

ATIVOS PARA ESTRIAS 11

DICAS DE ATIVOS 12



Introdução

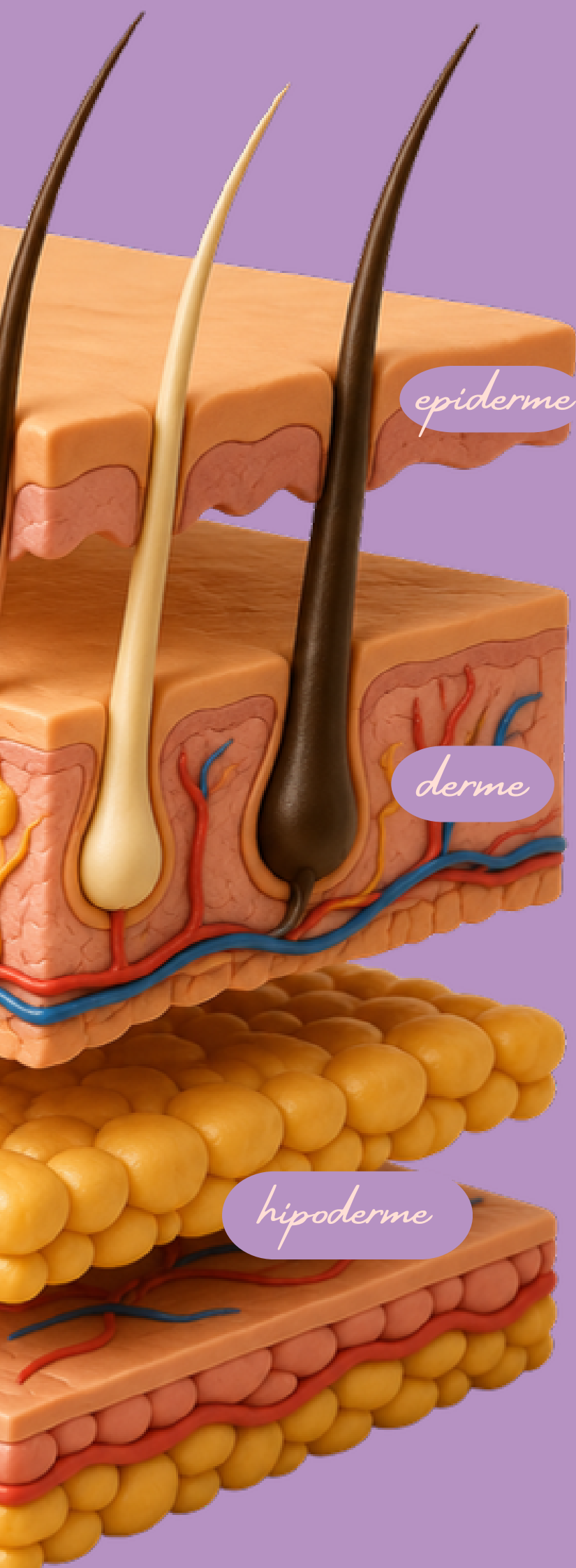
Mais do que marcas na pele, **as estrias contam histórias de mudanças, crescimento e transformação.** A pele acompanha cada fase da vida, adapta-se, estica, reage e revela sinais únicos da nossa trajetória. Cuidar da pele é compreender sua estrutura, **respeitar seus limites e promover saúde, autoestima e bem-estar.**

Este e-book, elaborado por **acadêmica do 4º período do curso de Estética e Cosmética**, apresenta uma abordagem científica e humanizada sobre a pele e as estrias, destacando seus principais fatores causais, características e formas de tratamento estético.

A proposta é discutir **recursos terapêuticos e cosméticos utilizados na prevenção e atenuação das estrias**, com foco em práticas seguras, eficazes e fundamentadas no conhecimento científico, contribuindo para uma atuação profissional ética e qualificada.

PELE

pele



A pele é o maior órgão do corpo humano, exercendo funções fundamentais para a **proteção e manutenção da homeostase do organismo**.

Além de atuar como barreira física contra agentes externos, ela participa da termorregulação, percepção sensorial, imunidade e síntese de vitamina D.

A estrutura cutânea é composta principalmente por **epiderme e derme, camadas responsáveis pela resistência, elasticidade e renovação da pele**.

Na área da estética e cosmética, o conhecimento sobre a constituição e funcionamento da pele é indispensável, pois está diretamente relacionado à permeabilidade cutânea, à ação dos ativos cosméticos e à eficácia dos procedimentos estéticos.



Dessa forma, compreender a pele em sua complexidade contribui para a promoção da saúde, do bem-estar e da valorização da estética corporal e facial.



O que são ESTRIAS?

Uma estria é um tipo de **cicatriz que se desenvolve quando a pele estica ou encolhe rapidamente**. A mudança abrupta faz com que o colagênio e a elastina, que suportam a pele, se rompam. À medida que a pele cicatriza, podem aparecer estrias.

Causas das ESTRIAS

O surgimento das estrias está associado a uma combinação de fatores mecânicos e hormonais. Entre os principais desencadeantes estão:

- **Estiramento rápido da pele:** crescimento acelerado na puberdade, ganho de massa muscular ou aumento abrupto de peso podem levar ao rompimento das fibras dérmicas.
- **Gravidez:** além do aumento do volume abdominal e mamário, há influência hormonal que reduz a resistência das fibras elásticas.
- **Oscilações de peso:** tanto o ganho quanto a perda rápida podem comprometer a integridade da pele.
- **Alterações hormonais:** níveis elevados de cortisol, por exemplo, podem diminuir a produção de colágeno.
- **Predisposição genética:** algumas pessoas têm maior tendência ao desenvolvimento de estrias, mesmo com variações menores de peso.
- **Uso prolongado de corticóides:** especialmente em altas doses, pode fragilizar a estrutura cutânea.



Tipos de Estrias

estrias



VERMELHAS

As estrias vermelhas são marcas recentes na pele que indicam **um processo inflamatório e o rompimento de capilares sanguíneos**. Como ainda estão ativas e recebendo fluxo de sangue, **são muito mais fáceis de tratar e podem ser quase totalmente removidas se tratadas rapidamente**.



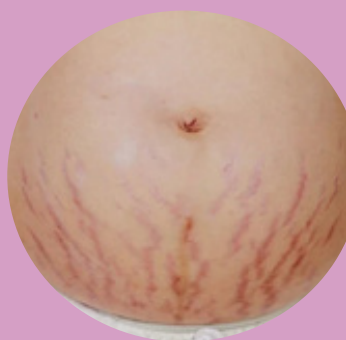
BRANCAS

As estrias brancas são cicatrizes antigas formadas pelo rompimento das fibras elásticas da pele. Por não terem mais fluxo sanguíneo ativo, **não desaparecem completamente**, mas podem ser significativamente suavizadas e reduzidas em espessura com tratamentos focados em estimular a produção de colágeno.



ATRÓFICAS

Estrias atróficas são marcas na pele resultantes do rompimento das fibras de colágeno e elastina, o que gera uma depressão (afundamento) na região lesionada.



HIPERTRÓFICAS

Estrias hipertróficas são lesões que apresentam relevo em relação à superfície da pele, ocorrendo devido a uma cicatrização exacerbada após o rompimento das fibras elásticas e de colágeno.

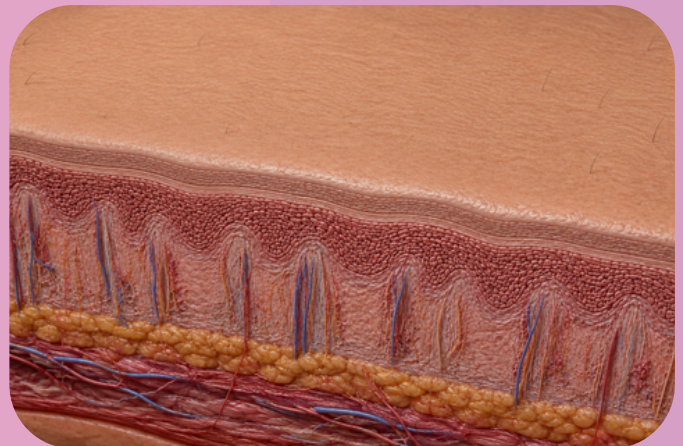
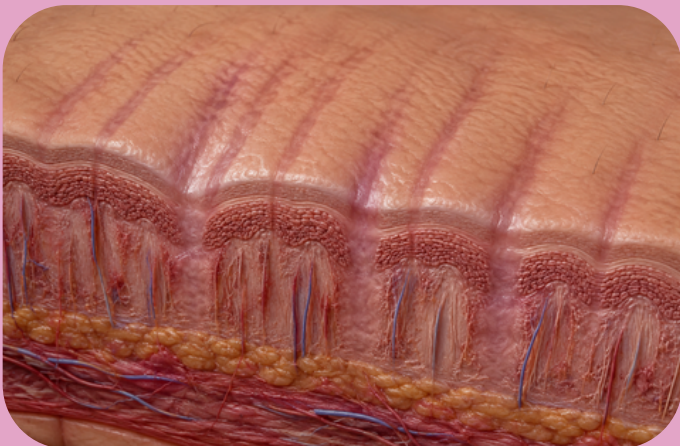
Como prevenir as Estrias?

Nem sempre é possível evitar completamente o surgimento das estrias, especialmente quando há forte predisposição genética. No entanto, algumas medidas ajudam a reduzir o risco e manter a pele mais resistente:

- **Hidratação intensiva da pele:** o uso regular de hidratantes adequados melhora a elasticidade cutânea e fortalece a barreira da pele.
- **Ingestão adequada de água:** a hidratação interna é tão importante quanto a externa para manter a qualidade do tecido.
- **Alimentação equilibrada:** nutrientes como vitamina C, zinco e proteínas são essenciais para a produção de colágeno.
- **Controle de peso:** evitar oscilações bruscas ajuda a preservar a integridade das fibras elásticas.
- **Estímulo à produção de colágeno:** hábitos saudáveis, prática de atividade física regular e cuidados dermatológicos preventivos contribuem para a saúde da pele.



Prevenir é sempre mais simples do que tratar, mas mesmo quando as estrias já estão presentes, há soluções eficazes disponíveis.



Tratamentos de Estrias

MICROAGULHAMENTO

O microagulhamento utiliza pequenas agulhas para estimular a produção de colágeno e regeneração da pele.

- **Benefícios**

- Melhora da textura da pele
- Estímulo intenso de colágeno
- Redução da profundidade das estrias
- Pode ser associado a ativos

- **Indicação**

- Estrias vermelhas e brancas.



RADIOFREQUÊNCIA

A radiofrequência aquece as camadas profundas da pele, estimulando colágeno e elastina.

- **Benefícios**

- Melhora da firmeza
- Estímulo de regeneração
- Tratamento não invasivo

- **Indicação**

- Estrias flácidas e associadas à perda de elasticidade.



Tratamentos de Estrias

Carboxiterapia

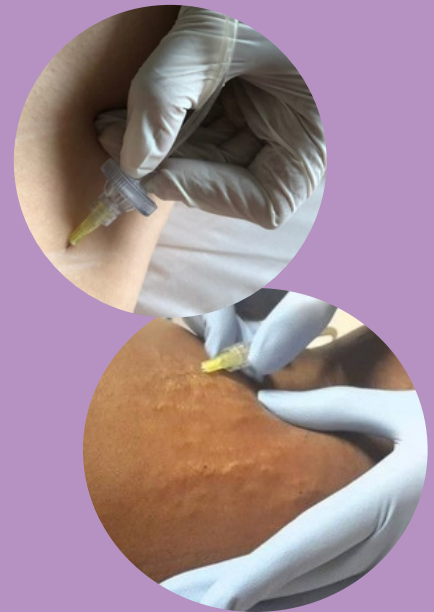
Consiste na aplicação de gás carbônico medicinal na pele para estimular circulação e produção de colágeno.

- **Benefícios**

- Melhora da oxigenação tecidual
- Estímulo de fibras colágenas
- Pode reduzir largura das estrias

- **Observação**

- Pode causar desconforto durante a aplicação.



Laser

Os lasers promovem remodelação da pele e estímulo de colágeno.

- **Tipos mais utilizados**

- Laser fracionado
- CO₂ fracionado

- **Benefícios**

- Resultados mais intensos
- Melhora significativa da textura
- Redução da profundidade das estrias



Tratamentos de Estrias

Bioestimuladores de Colágeno

Substâncias aplicadas para estimular produção natural de colágeno.

Benefícios

- Melhora progressiva
- Maior firmeza da pele
- Potencialização de outros tratamentos



Peelings Químicos

Promovem renovação celular através de ácidos específicos.

Ácidos mais utilizados

- Ácido retinoico
- Ácido glicólico
- Ácido mandélico

Benefícios

- Uniformização da pele
- Renovação celular
- Melhora da aparência superficial



Ativos para Estrias

ATIVO	FUNÇÃO	CONCENTRAÇÃO
Hidroxyprolisilane	Regenerador da pele	4%
Ômega active	Nutritiva	5%
Regestril	Firmador	2%
Matrixyl3000	produção de colágeno	2%
IGF	Reparação da pele	1,5%



Dicas de Ativos

ESTRIAS

LOÇÃO 100G



HIDROXIPROLISILANE 4%
ÓLEO DE SEMENTE UVA 5%
ELASTINA 2%
MATRIXYL 2%
IGF 1,5%





OBRIGADA POR *chegar até aqui!*



Cada página deste e-book foi feita com carinho para que você tenha mais **conhecimento**, se sinta **segura** e **confiante** para cuidar da sua pele e da sua **beleza**.



Estrias fazem parte da história da pele, mas o **cuidado** adequado e o estímulo ao **colágeno** podem ajudar a melhorar sua aparência e, principalmente, sua **autoestima**.



HIDRATE
sua pele



ESTIMULE
o colágeno



CUIDE
de você



AME
seu corpo

Beleza é se sentir bem na própria pele.

Continue se cuidando! 