



Aspecto de casca
de laranja

Dor e hematomas

Perda de definição
no joelho

LIPEDEMA

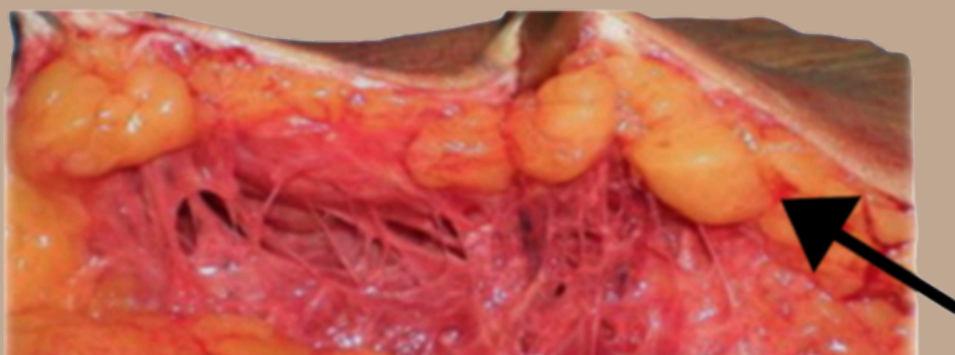
Fique atenta a esses sinais!
Linfedema **tem tratamento!**

Sensibilidade ao toque

Perda de definição
no tornozelo

Sumário

- Definição 1
-
- Causas 2
-
- Tipos 3
-
- Tipos 4
-
- Cosmetologia 5
-
- Atuação da Cosmetologia 6
-
- Principais Ativos 7
-
- Conheça o LIPELLE 8
-
- Modo de Uso e Benefícios 9
-
- Considerações Finais 10



DEFINIÇÃO

Lipedema é uma **doença crônica** e progressiva do tecido adiposo, caracterizada pelo acúmulo simétrico e desproporcional de gordura subcutânea, afetando tipicamente uma ou mais regiões específicas do corpo, incluindo **braços, abdômem inferior, quadris, glúteos, coxas e pernas**. Este ebook reúne principais informações sobre Lipedema.

CAUSAS

O lipedema é uma condição de origem multifatorial, relacionada a fatores genéticos, hormonais e alterações nos vasos sanguíneos e linfáticos. Afeta principalmente mulheres e costuma se manifestar ou se agravarem em momentos de alterações hormonais, como puberdade, gravidez e menopausa.

TIPOS DE LIPEDEMA

OS TIPOS DESCREVEM A DISTRIBUIÇÃO DO EXCESSO DE GORDURA NO CORPO. CADA TIPO INDICA ONDE A GORDURA SE ACUMULA MAIS INTENSAMENTE:

1

ACÚMULO DE GORDURA NA REGIÃO DO **QUADRIL E NÁDEGAS**. COM AUMENTO DE VOLUME NESSA REGIÃO. PODE HAVER **DOR, SENSIBILIDADE AO TOQUE** E TENDÊNCIA A **HEMATOMAS**.



2

GORDURA DISTRIBUÍDA DO **QUADRIL ATÉ OS JOELHOS**, FREQUENTEMENTE COM **IRREGULARIDADES NA PELE**. **SENSAÇÃO DE PESO** NAS PERNAS E **DOR** SÃO COMUNS.



3

ATINGE TODA A **PERNA**, DO **QUADRIL** AOS **TORNOZELOS**, FORMANDO UM ASPECTO MAIS VOLUMOSO E DESPROPORCIONAL. PODE CAUSAR **DIFICULDADE DE MOBILIDADE** EM CASOS MAIS AVANÇADOS.



4

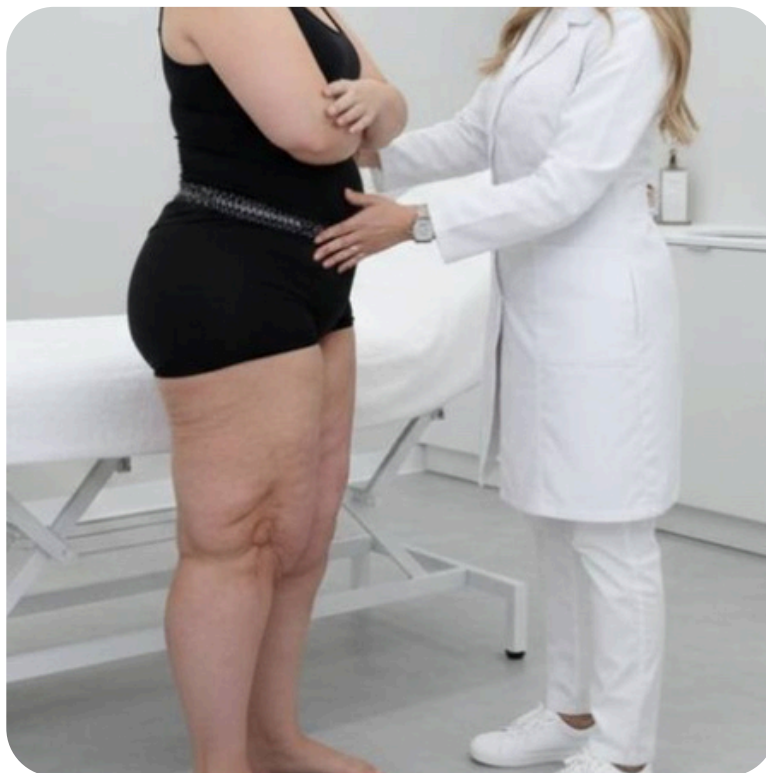
COMPROMETE OS **BRAÇOS**, COM AUMENTO DE VOLUME, **DOR E SENSIBILIDADE**. PODE OCORRER ISOLADAMENTE OU ASSOCIADO AOS TIPOS DAS PERNAS.



5

AFETA PRINCIPALMENTE A PARTE **INFERIOR DAS PERNAS (PANTURRILHAS)**, COM ACÚMULO LOCALIZADO DE GORDURA E POSSÍVEL **DOR À PALPAÇÃO**.





COSMETOLOGIA

AUXILIANDO NO LIPEDEMA

A cosmetologia atua como coadjuvante no manejo, ajudando a reduzir desconforto, melhorar a circulação e estimular a saúde da pele.



ATUAÇÃO DA COSMETOLOGIA

- **REDUÇÃO DO EDEMA E RETENÇÃO HÍDRICA:** ATRAVÉS DE ATIVOS DRENANTES E ESTIMULANTES DA CIRCULAÇÃO.
- **MELHORA DA FIRMEZA E TEXTURA DA PELE:** COM ATIVOS QUE FORTALECEM A MATRIZ EXTRACELULAR E PROMOVEM HIDRATAÇÃO INTENSA.
- **ALÍVIO DA SENSIBILIDADE E DESCONFORTO:** PRODUTOS CALMANTES AJUDAM NA SENSAÇÃO DE DOR E PESO.



PRINCIPAIS ATIVOS UTILIZADOS

Cafeína:

Concentração: **5%**

Ação: Estimula a circulação e ajuda na redução do inchaço e retenção de líquidos.

Centella asiática:

Concentração: **3%**

Ação: Melhora a microcirculação e auxilia na firmeza e drenagem da pele.

Escina (Castanha-da-Índia):

Concentração: **2%**

Ação: Reduz edema, sensação de peso e retenção hídrica.

Arnica montana:

Concentração: **2%**

Ação: Calmante e anti-inflamatória, auxiliando na dor e sensibilidade do lipedema.

Retinol + Peptídeos:

Concentração:

Retinol: **0,5%**

Peptídeos: **3%**

Ação: Melhora firmeza, elasticidade e qualidade da pele.



LIPELLE

Desenvolvido para proporcionar sensação de leveza e cuidado diário para peles com lipedema. Sua fórmula com **cafeína, centella, castanha-da-índia, silício orgânico e arnica montana.**

Auxilia na hidratação da pele, promove ação refrescante, melhora a aparência da pele e contribui para uma sensação prolongada de conforto e bem-estar.

G E L C R E M E

PRODUTO GEL/CREME TOQUE SECO

Base hidratante com ceramidas, manteiga de karité e óleo de jojoba. Desenvolvido para proporcionar hidratação, conforto e sensação de leveza para peles com lipedema.

MODO DE USO APLICAÇÃO DIÁRIA

- Aplicar duas vezes ao dia
- Espalhar na área desejada
- Realizar movimentos ascendentes
- Massagear até completa absorção

BENEFÍCIOS

-  Sensação de leveza
-  Hidratação prolongada
-  Ação refrescante
-  Auxílio ao conforto das pernas
-  Contribui para a microcirculação
-  Melhora da aparência da pele



Este eBook foi desenvolvido com dedicação e compromisso em levar informação clara e acessível sobre o lipedema ao longo da sua construção. Que este material contribua para ampliar o conhecimento e a conscientização sobre o tema, auxiliando na compreensão e incentivando cuidados que promovam mais qualidade de vida e bem-estar.

Senso Recife
Junho 2026

200 G | 5 OZ

