

Segunda

SALADA CAESAR Alface americana, alface crespa, peito de frango grelhado, queijo parmesão, croutons e molho caesar.

COXA E SOBRECOXA DESOSSADA GRELHADA Massa fettuccine ao molho parisiense.

FILÉ DE PEIXE À MILANESA Arroz piamontese, batatas ao murro e salada mista crua.

CARNE DE SOL COM QUEIJO COALHO Arroz simples, feijão verde, vinagrete e macaxeira frita.

Terça

SALADA ORIENTAL Alface americana, pepino japonês, kani kama, cenoura ralada, molho sumissô e gergelim.

FRANGO XADREZ Arroz yakimeshi e batata rústica.

POSTA DE PEIXE FRITA COM LIMÃO Arroz simples, feijão caseiro e legumes na manteiga.

BIFE ROLÊ AO MOLHO Massa fettuccine e purê de batata gratinado.

Quarta

SALADA DE GRÃO DE BICO AO MEDITERRÂNEO Mix de folhas, grão de bico, tomate, olivas, pimentão vermelho, pimentão amarelo, molho de vinagre, azeite, ervas e ovos cozidos.

CUBOS DE PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO Massa espaguete e batata palha.

FILÉ DE PEIXE COM CAMA DE ABOBRINHA Arroz com brócolis, farofa de banana e salada mista crua.

LOMBO PAULISTA AO MOLHO ROTI Arroz simples, feijão caseiro e purê de batata.



LANCHONETE-ESCOLA

Bem-vindos à lanchonete do Senac.

Pensando na sua segurança e comodidade, adotamos todos os procedimentos para você realizar a sua refeição ou lanche de forma segura.



Fecomércio PE
Sesc | Senac
Instituto Fecomércio

Senac

Quinta

SALADA DE ATUM Mix de folhas, atum, milho, azeitona, cenoura, ovos cozidos e tomate ao molho de salsa.

GALETO Arroz simples, feijão macassar, farofa de ovos e batata frita.

POSTA DE PEIXE AO MOLHO DE COCO Arroz com ervilha, purê de batata e salada mista crua.

GUISADINHO À MODA DO CHEF Arroz simples, feijão caseiro e farofa de cebola dourada.

SALADA ITALIANA Mix de folhas, queijo parmesão, lascas de salmão, tomates marinados, azeitona, croutons e molho italiano.

PEITO DE FRANGO À MILANESA Arroz simples, feijão caseiro e refogado de repolho e cenoura.

PEIXADA PERNAMBUCANA Arroz simples, legumes, ovos cozidos e pirão da peixada.

ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA Arroz à grega, purê de batata doce e salada mista.

Sexta

