

1ª e 3ª semana

Segunda-feira

Cuscuz com Galinha de Panela;
Creme de Espinafre ou
Mungunzá.

Terça-feira

Cará c/ Charque Acebolada; Sopa
de Feijão Preto ou Mungunzá.

Quarta-feira

Cuscuz c/ Picadinho à
Jardineira; Sopa de Peixe
ou Mungunzá.

Quinta-feira

Macaxeira c/ Carne de
Sol; Creme de Alho
Porro ou Mungunzá.

Sexta-feira

Batata Doce com Queijo
Coalho Chapeado; Canja
ou Mungunzá.

Atendimento:
17h às 18h45

Cozinha Regional

Fecomércio PE
Sesc | Senac
Instituto Fecomércio

senac



2ª e 4ª semana

Segunda-feira

Macaxeira com maminha
ao molho Ferrugem; Creme
de Batata ou Mungunzá.

Terça-feira

Cuscuz c/ Linguiça Matuta e
Toscana Acebolada; Sopa de
Feijão Mulatinho com Mocotó
ou Mungunzá.

Quarta-feira

Batata Doce c/ Cupim ao Molho
Roti; Creme de Jerimum ou
Mungunzá.

Quinta-feira

Cuscuz com Salsicha ao
Molho; Creme de Couve-Flor
ou Mungunzá.

Sexta-feira

Cara c/ Guisadinho de Carne;
Creme de Brócolis ou Mungunzá.

