

COMPETIÇÕES SENAC

de Educação Profissional

24 a 27 de Outubro

Programação



Praça do Papa

Av. Nossa Sra. dos Navegantes
Enseada do Suã, Vitória-ES



Olá, seja bem-vindo!



Desde 2016, o Departamento Nacional realiza, a cada dois anos, as Competições Senac de Educação Profissional.

Este evento, de caráter nacional, demonstra e valoriza a Educação Profissional de qualidade oferecida pelo Senac, reforçando nosso compromisso com a formação de profissionais de excelência, alinhados às tendências do mercado. Além disso, tem como um de seus objetivos selecionar competidores para representar o Brasil na WorldSkills Competition.

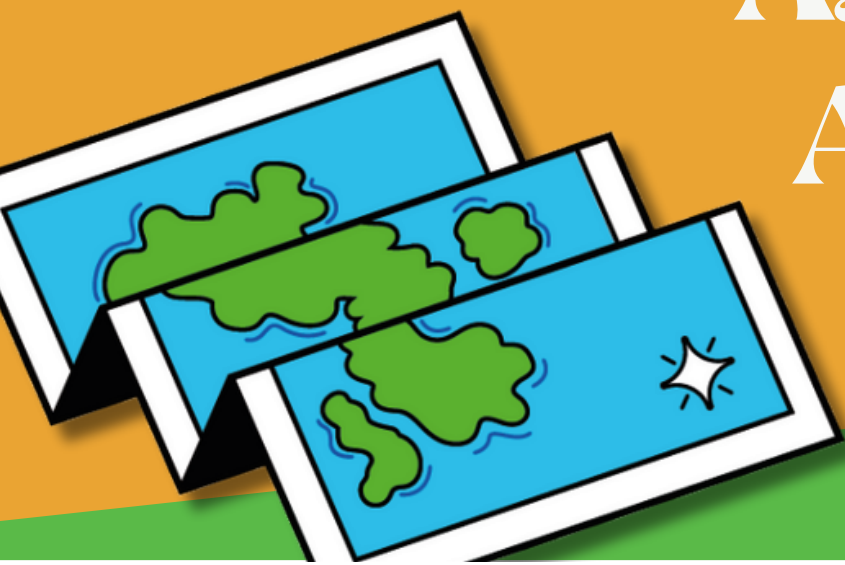
Desta edição participam representantes de 22 Departamentos Regionais, distribuídos em 7 Ocupações: Cabeleireiro, Cozinha, Cuidados de Saúde e Apoio Social, Estética e Bem-Estar Florista, Recepção de Hotel e Serviço de Restaurante.

A fim de otimizar a sua visita às Competições Senac de Educação Profissional, apresentamos nesta Programação* a Agenda das Atividades, o Cronograma de Provas da Competição e a Programação do Senac Talks.

Vamos juntos!

* A programação poderá sofrer alterações sem aviso-prévio. Também será possível acompanhar as provas, em tempo real, por meio dos nossos canais de transmissão.

Agenda das Atividades





Cronograma de provas

Cabeleireiro

9h15 - 11h45

Penteado feminino semipreso inspirado em foto.

14h45 - 17h

Corte masculino e barba estilo comercial (visto em barbearias clássicas e salões de beleza).

Cuidados de Saúde e Apoio Social

9h - 12h20*

Atendimento hospitalar - trombose e fratura de costela; prótese de quadril.
Atendimento residencial - sangramento; Alzheimer.
Atendimento ambulatorial - colostomia; Diabetes Mellitus Tipo 1.
Atendimento em instituição de longa permanência - hemiplegia (paralisia em função motora); Angina.

13h - 17h20*

Atendimento hospitalar - Apendicectomia (cirurgia para remover apêndice) e queda; câncer de mama
Atendimento residencial - hipotireoidismo e asma; colostomia.
Atendimento ambulatorial - Parkinson; Esclerose Múltipla e Asma.
Atendimento em instituição de longa permanência - cuidados paliativos; hemiplegia (paralisia em função motora).

Florista

10h - 11h30

Arranjo livre com plantas.

14h30 - 15h45

Buquê de flores.

Serviço de restaurante

8h35 - 11h35*
13h15 - 15h*

Mise en place e preparo de café de especialidade; Mise en place, apresentação em inglês, preparo e serviço de café de criação com álcool (caixa surpresa); recepção a convidados e preparo de cafés clássicos.
Corte de frutas e salada de frutas; identificação de ingredientes em canapés; mise en place e preparo de canapé; serviço de espumante e canapés.
Estudo, mise en place, preparação e serviço de um mocktail (coquetel sem álcool) e de três coquetéis.
Explicação e serviço de vinhos tinto e branco; teste escrito; dobra de guardanapos; mise en place para jantar casual; atendimento ao cliente em jantar casual.

Cozinha

Mise en place e prato principal vegano.

8h30 - 12h45*
14h15 -
18h30*

Estética e Bem-Estar

Essência feminina - avaliação estética; limpeza, peeling e microagulhamento; remoção de pelos.

Nail lash care - aplicação completa de cílios individuais e esmaltação estilo francesinha.

9h - 12h
14h - 17h15*

Recepção de Hotel

Front Office - receptivo de hóspedes a partir dos protocolos de atendimento.
Back Office - protocolos voltados para os atendimentos de demandas e rotinas administrativas.

9h - 11h30

Técnica e Agilidade - provas de rápida execução, para avaliação de habilidades e conhecimentos técnicos.

13h40 - 17h20

Front Office e Back Office integrados.

Cabeleireiro

- 9h30 - 11h Penteados femininos longos e presos inspirados em fotografia, com desfile.
- 15h15 - 16h45 Penteados femininos para passarela inspirados em fotografia, com desfile.

Cuidados de Saúde e Apoio Social

- 8h15 - 12h35* Atendimento hospitalar - trombose e fratura de costela; prótese de quadril.
Atendimento residencial - sangramento; Alzheimer.
Atendimento ambulatorial - colostomia; Diabetes Mellitus Tipo 1.
Atendimento em instituição de longa permanência - hemiplegia (paralisia em função motora); Angina.
- 13h15 - 16h35* Atendimento hospitalar - Apendicectomia (cirurgia para remover apêndice) e queda;
câncer de mama
Atendimento residencial - hipotireoidismo e asma; colostomia.
Atendimento ambulatorial - Parkinson; Esclerose Múltipla e Asma.
Atendimento em instituição de longa permanência - cuidados paliativos; hemiplegia (paralisia em função motora).

Cozinha

- Entrada quente com vísceras e prato principal com camarão e chuchu* 8h30 - 12h45*
14h15 - 18h30*

Estética e Bem-Estar

- Homem spa - tratamento facial Detox Glow Vitamínico (a partir de avaliação do cliente);
Mini break relax - limpeza mind skin, peeling e massagem na face; coloração e design de
sobrancelhas. 9h - 12h

Florista

- Renova - tratamento eletroestético (aplicação de equipamento ultrassom e
manobras de drenagem linfática); spa manicure (peeling, máscara e
massagem nas mãos + manicure). 14h - 17h

- 9h30 - 11h30 Arranjo livre com flores.

- 14h - 16h30 Buquê de flores com estrutura.

Recepção de Hotel

- Front Office - receptivo de hóspedes a partir dos protocolos de atendimento. 9h - 11h30
Back Office - protocolos voltados para os atendimentos de demandas e rotinas administrativas.
- Técnica e Agilidade - provas de rápida execução, para avaliação de habilidades e conhecimentos técnicos. 13h40 - 17h20
Front Office e Back Office integrados.

Serviço de restaurante

- 8h55 - 11h40* Mise en place e preparo de café de especialidade; Mise en place, apresentação em inglês,
13h20 - 16h05* preparo e serviço de café de criação com álcool (caixa surpresa); recepção a convidados e preparo de cafés clássicos.
Corte de frutas e salada de frutas; identificação de ingredientes em canapés; mise en place e preparo de canapé; serviço de espumante e canapés.
Estudo, mise en place, preparação e serviço de um mocktail (coquetel sem álcool) e de três coquetéis.
Explicação e serviço de vinhos tinto e branco; dobra de guardanapos; mise en place para jantar casual; atendimento ao cliente em jantar casual.

Cabeleireiro

- 9h15 - 11h45 | Corte feminino longo, coloração e finalização inspirados em fotografia.
- 14h45 - 17h15 | Corte feminino fashion, coloração e finalização para revista de moda inspirados em fotografia.

Cozinha

Entrada fria com codorna e sobremesa com café e castanha-do-pará. 8h30 - 18h15*

Cuidados de Saúde e Apoio Social

- 8h15 - 12h55* | Atendimento hospitalar - trombose e fratura de costela; prótese de quadril.
Atendimento residencial - sangramento; Alzheimer.
Atendimento ambulatorial - colostomia; Diabetes Mellitus Tipo 1.
Atendimento em instituição de longa permanência - hemiplegia (paralisia em função motora); Angina.
- 13h15 - 17h05* | Atendimento hospitalar - Apendicectomia (cirurgia para remover apêndice) e queda; câncer de mama
Atendimento residencial - hipotireoidismo e asma; colostomia.
Atendimento ambulatorial - Parkinson; Esclerose Múltipla e Asma.
Atendimento em instituição de longa permanência - cuidados paliativos; hemiplegia (paralisia em função motora).

Estética e Bem-Estar

- Homem spa - tratamento facial Detox Glow Vitamínico (a partir de avaliação do cliente); Mini break relax - limpeza mind skin, peeling e massagem na face; coloração e design de sobrancelhas. 9h - 12h
- Renova - tratamento eletroestético (aplicação de equipamento ultrassom e manobras de drenagem linfática); spa manicure (peeling, máscara e massagem nas mãos + manicure) 14h - 17h

Florista

- 9h15 - 11h15 | Design para noiva com elementos secos naturais e não naturais, flores e elementos frescos.
- 14h15 - 16h15 | Joia floral - adorno com elementos secos naturais e não naturais, flores e elementos frescos.

Recepção de Hotel

- Front Office - receptivo de hóspedes a partir dos protocolos de atendimento. 9h - 11h30
- Back Office - protocolos voltados para os atendimentos de demandas e rotinas administrativas.
- Técnica e Agilidade - provas de rápida execução, para avaliação de habilidades e conhecimentos técnicos. 13h40 - 17h20
- Front Office e Back Office integrados.

Serviço de restaurante

- 9h20 - 11h25* | Serviço de banquete: explicação, em inglês, do cardápio; mise en place e preparo de sobremesa flambada; entrada, prato principal, sobremesa e bebidas.
- 13h10 - 15h10* | Jantar fino: decantação de vinho; mise en place para quatro lugares; serviço aos clientes, incluindo couvert, entrada, dois pratos principais, um prato de ajuste, sobremesa e bebidas.

Cabeleireiro

- 9h15 - 10h Corte masculino graduado inspirado em fotografia.
- 14h45 - 17h15 Corte feminino criativo, coloração e estilo finalizado inspirados em fotografia.

Cuidados de Saúde e Apoio Social

- 8h15 - 13h* Atendimento hospitalar - trombose e fratura de costela; prótese de quadril.
Atendimento residencial - sangramento; Alzheimer.
Atendimento ambulatorial - colostomia; Diabetes Mellitus Tipo 1.
Atendimento em instituição de longa permanência - hemiplegia (paralisia em função motora); Angina.
- 13h15 - 17h05* Atendimento hospitalar - Apendicectomia (cirurgia para remover apêndice) e queda; câncer de mama
Atendimento residencial - hipotireoidismo e asma; colostomia.
Atendimento ambulatorial - Parkinson; Esclerose Múltipla e Asma.
Atendimento em instituição de longa permanência - cuidados paliativos; hemiplegia (paralisia em função motora).

Florista

- 9h15 - 11h15 Prova surpresa.
- 14h15 - 15h45 Prova surpresa.

Serviço de restaurante

- 9h20 - 11h25* Serviço de banquete: explicação, em inglês, do cardápio; mise en place e preparo de sobremesa flambada; entrada, prato principal, sobremesa e bebidas.
- 13h10 - 14h40* Jantar fino: decantação de vinho; mise en place para quatro lugares; serviço aos clientes, incluindo couvert, entrada, dois pratos principais, um prato de ajuste, sobremesa e bebidas.

Cozinha

- Demonstração de técnicas e de agilidade com insumos predeterminados. 8h30 - 12h45*
14h15 - 18h30*

Estética e Bem-Estar

- Beauty day (parte 1) - decoração de unhas (com elemento surpresa); coloração de cílios; maquiagem social para festa. 9h - 11h15*
- Beauty day (parte 2) - decoração de unhas (com elemento surpresa); coloração de cílios; maquiagem social para festa. 13h15 - 15h30*
- Desfle. 15h45 - 16h15*

Recepção de Hotel

- Front Office - receptivo de hóspedes a partir dos protocolos de atendimento. 9h - 11h30
- Back Office - protocolos voltados para os atendimentos de demandas e rotinas administrativas.
- Técnica e Agilidade - provas de rápida execução, para avaliação de habilidades e conhecimentos técnicos. 13h40 - 16h20
- Front Office e Back Office integrados.



Programação Senac Talks

Arena Senac Inspira

dia	horário	tema	palestrante
24/10	9h	Mentes Criativas: Habilidades para Inovar e Criar o Futuro	Isabela Bujato - instrutora do Senac ES
	11h	Libras: Ampliando Horizontes Profissionais para um Futuro Inclusivo	Gabriela Alvarenga (Psicóloga e Interprete de Libras)
	14h	Bem-estar no trabalho: Integrando Pets para uma cultura Empresarial mais saudável	Cão Terapeuta Frederico Alfredo e AFECC
	16h	Transformando sonhos em realidade: um case de sucesso para os profissionais do futuro	Leandro Freitas - CEO da "Borracharia do Leandro"
	18h	Abertura Oficial: Fala das Autoridades Apresentação: Instituto Serenata D'Favela e Palestra de Inovação e Criatividade na Era Digital.	Martha Gabriel - consultora nas áreas de inovação em negócios e transformação digital
25/10	9h	O Poder da Marca Pessoal: Destaque-se em um Mundo Profissional Competitivo	Marcela Calazans - Mentora de Carreiras e Negócios
	11h	Moda Sustentável: Desenvolvendo um Estilo Único e Consciente com Upcycling	Projeto Fazendo Arte
	14h	O Inglês como Competência Essencial para o Futuro do Trabalho	Duilio Paterlini - Professor DO Núcleo de Línguas Ufes
	16h	Carreiras Tech: Explorando o Potencial das Profissões do Futuro	Gilberto Sudré - Professor de Segurança da Informação e Computação Forense e Comentarista de Tecnologia da TV Gazeta e Rádio CBN Vitória
	18h	Tecnologia para quem?	Nina Silva - Executiva em Tecnologia e Especialista em Gestão de Negócios e Transformação Digital

Arena Senac Inspira

dia	horário	tema	palestrante
26/10	9h	Segurança Psicológica: Cultivando Ambientes Empáticos e Positivos para o Bem-Estar no Trabalho e na Vida	Fabiana Gonçalves - Diretora de Gente e Gestão do Grupo Coutinho
	11h	Construindo uma Carreira que faça seu Coração Sorrir	Flávia Veiga - Fundadora da Start up BeHappier e da Be Group Publicidade Positiva
	14h	Finanças em foco: Construa sua liberdade financeira	Daniel Carraretto - Educador financeiro e criador do canal Meu Dinheiro Ativo
	16h	Tecnologia Social na Aprendizagem	Giovani Lima e Claudia Borba - Artistas Capixabas
	18h	Como Pensar Fora da Caixa no Trabalho	Murilo Gun - Palestrante especialista em criatividade
27/10	9h	Desenvolvendo Soft Skills para o Sucesso	Mário Sérgio Borges - Instrutor do Senac/ES
	11h	Escolha Profissional: Novos Desafios e Oportunidades	Carolina Bezerra e Otávio Lube (Faesa)
	14h	Talentos em Ascensão: Destaques das Competições Senac de Educação Profissional	Cases de sucesso de Ex-competidores
	16h	Sem medo de ser protagonista - os novos caminhos nos novos conceitos de mercado de trabalho	Gabriel Chalita - Chalita - Escritor best-seller, professor e Doutor em Semiótica e em Filosofia do Direito
	18h	Reinvenção da Carreira: hackeando Marcelo Tas	Marcelo Tas - Ator, comunicador e educador

Arena Senac Conecta

dia	horário	tema	palestrante
24/10	10h30	Excelência em Serviços para Hotelaria	Gabriella Otto - Consultora e palestrante especialista em Luxo e Hotelaria
	14h	Ressignificando a idade: Oportunidades e Desafios de Equipes Multigeracionais	Equipe MedSênior
	15h	Painel Conquistando o Futuro: Jovem Aprendiz no Mundo dos Supermercados Capixabas	Painel entre Redes de supermercados com a mediação da Acaps
	16h	Senac Tank - Apresentação de projetos integradores	Alunos do Senac
	17h	Banquete Sagrado	Chefe Carlos Ribeiro - Escritor, pesquisador em cozinha brasileira
25/10	10h	Quem tem medo do ChatGPT?	Equipe do Base 27 e Timenow
	11h	Painel Comércio Capixaba	Fecomércio ES
	14h	Inovação Aberta: a Indústria do Futuro	FindesLab
	15h	Como Atrair e Reter Talentos	Mobilização Capixaba pela Inovação - MCI e Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional - Secti ES
	16h	Senac Tank - Apresentação de projetos integradores	Alunos do Senac
17h	Talk Delas - Segurança psicológica e Inovação	Senac ES, Grupo Carone(supermercados), Grupo Mulheresna Inovação e Persora (Start up de Gestão de Pessoas)	

Arena Senac Conecta

dia	horário	tema	palestrante
26/10	10h	Os profissionais do futuro e a educação inovadora	Universidade Federal do ES - Ufes
	11h	Inovações na Gestão de Projetos: Navegando nas Tendências e Impulsionando sua Carreira	Project Management Institute - PMI ES
	14h	ESG: Construindo Organizações Sustentáveis e Responsáveis para o Futuro do Trabalho	Time now e Instituto Euvaldo Lodi - IEL ES
	15h	Momento CDL Vitória	CDL Vitória
	16h	Senac Tank - Apresentação de projetos integradores	Alunos do Senac
	17h	Cases de Startups capixabas impulsionadas por ações do Ecossistema de Inovação do ES	Painel entre Equipe do Sebrae ES e empreendedores capixabas
	27/10	9h	Fórum Saúde
14h		Educação Profissional: os desafios e as potencialidades na perspectiva da formação do capital humano no Estado	Sedu ES e Espírito Santo em Ação
15h		Painel Quiet Quitting	Associação Brasileira de Recursos Humanos - ABRH ES
16h		Senac Tank - Apresentação de projetos integradores	Alunos do Senac
17h		Contabilidade consultiva: O Futuro da Profissão Contábil e a Chave para o Sucesso das Empresas	Sescon